

# USO DE MASCARILLAS

## PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS



La Autoridad Sanitaria dispuso que todas las personas deberán utilizar mascarillas en las siguientes situaciones:



- Todas las personas que utilicen el transporte público o el transporte privado sujeto a pago deberán utilizar mascarillas. Asimismo, quienes utilicen ascensores o funiculares.
- Para todas las personas que se encuentren en espacios cerrados, independiente de la naturaleza del espacio y de la actividad que ahí se realice. Excepto para comer en lugares especialmente habilitados para ello, para los integrantes de una misma residencia o domicilio y para aquellos que estén solos en un espacio cerrado.
- Todas las personas que transiten en la vía pública de zonas urbanas o pobladas, así como en espacios públicos o comunitarios.
- Esta medida tiene carácter de indefinido, hasta que las condiciones epidemiológicas permitan su suspensión.

Finalidad del uso de la mascarilla: la intención es impedir que el usuario transmita la infección a otras personas (control de los focos de infección) o proteger al usuario contra la infección (prevención).

El uso de mascarillas debe formar parte de una estrategia integral que incluya medidas destinadas a eliminar la transmisión del COVID-19. También es necesario mantener una distancia física mínima de un metro con otras personas, lavarse las manos frecuentemente y evitar tocarse la cara y la mascarilla.

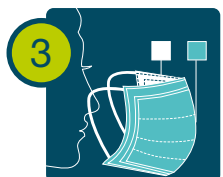
### CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA O QUIRÚRGICA DE FORMA SEGURA



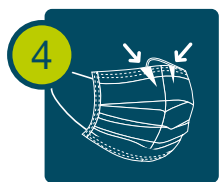
1 Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



2 Compruebe que no esté rasgada ni agujereada  
Localice en la parte superior, la pieza de metal o el borde rígido



3 Compruebe que la parte coloreada dé al frente



4 Coloque la pieza de metal o el borde rígido sobre la nariz  
Cúbrase la boca, la nariz y el mentón



5 Ajustese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados



6 Evite tocar la mascarilla



7 Quítese la mascarilla por las tiras que se colocan tras las orejas o la cabeza  
Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de usted y de cualquier superficie



8 Deseche la mascarilla inmediatamente tras su uso, preferiblemente en un contenedor de basura cerrado



9 Lávese las manos después de desechar la mascarilla

### LO QUE NO DEBE HACERSE



1 No utilice una mascarilla que esté rasgada ni agujereada  
No lleve una mascarilla que le quede suelta



2 No toque la parte frontal de la mascarilla



3 No dejar la mascarilla al alcance de otras personas



4 No se ponga la mascarilla por debajo de la nariz o la boca



5 No se quite la mascarilla para hablar con alguien, ni haga nada que requiera tocar la mascarilla



6 No reutilice las mascarillas

**MÁS PREVENCIÓN**  
PARA UN NUEVO CONTEXTO



Programa integral de seguridad en tiempos de Coronavirus  
[www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)

**MUTUAL**  
de seguridad  
somos CChC®