



UNIVERSIDAD
SEK
SER MEJORES



Prescripción del Ejercicio Físico y
Readaptación de lesiones

Fisiopatología y Evaluación en la Actividad Física y el Deporte

Comprensión de la fisiopatología del movimiento humano, aplicación de test y métodos de evaluación, con tecnologías actualizadas.

Planificación y Periodización de la Actividad Física

Desarrollo de planes de entrenamiento y periodización aplicados a diversos contextos y disciplinas deportivas.

Actividades de Prevención y Readaptación de Lesiones

Conocimientos y metodologías para prevención y readaptación de lesiones, vinculados al entrenamiento y ciencias de la actividad física.

Seminario: Diseño de Programas

Elaboración de programas de entrenamiento o prevención/readaptación, análisis de casos y desarrollo de un artículo científico como producto final.

Correo: programasespeciales@usek.cl

WhatsApp: +56 9 8845 6610

Teléfono fijo: +56 2 2483 7478 | +56 2 2483 7477

| +56 2 2483 7463



CHILE **UNIVERSIDAD**
SEK
SER MEJORES