

# CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

**TÍTULO:** Entrenador(a) Profesional

**TÍTULO INTERMEDIO (5 semestres):**  
Técnico de Nivel Superior en Deportes y Actividad Física

**GRADO:** Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**DURACIÓN:** 8 semestres

**JORNADA:** Diurna y Vespertina

**MODALIDAD:** Semipresencial



+ Información:



Matrícula Costo Cero  
Primer Semestre Alumnos Nuevos  
Sistema de Admisión  
Directa sin PAES



**ACREDITADA**  
**NIVEL BÁSICO**  
MEDIANTE ACUERDO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN  
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del  
proceso de formación  
Gestión estratégica y  
recursos institucionales  
Aseguramiento Interno  
de la calidad



UNIVERSIDAD  
**SEK**  
SER MEJORES

# CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3		AÑO 4	
1º Semestre	2º Semestre	3º Semestre	4º Semestre	5º Semestre	6º Semestre	7º Semestre	8º Semestre
Motricidad Humana	Psicología de la Actividad Física y la Salud	Liderazgo y Habilidades Comunicacionales	Metodología de la Actividad Física y del Deporte	Tecnología Aplicada al Entrenamiento Deportivo	Gestión de Proyectos Deportivos	Metodología de la Investigación	Seminario de Titulación
Fisiología Básica	Teoría del Entrenamiento	Evaluación de la Actividad Física	Planificación y Periodización del Entrenamiento	Actividad Física para Población Activa	Actividad Física para Adulto Mayor	Electivo	
Anatomía Básica	Fisiología de la Actividad Física	Nutrición Deportiva y Bioenergética	Actividad Física y Deporte Adaptado				
Actividad Física y Calidad de Vida (Práctica Temprana)	Anatomía Funcional	Biomecánica y Análisis del Movimiento		Entrenamiento Integral del Fútbol	Entrenamiento Integral del Vóleybol	Entrenamiento Integral del Hándbol	
Fútbol Sala	Fitness y Running (Práctica Temprana)	Musculación y Acondicionamiento Físico (Práctica Temprana)	Recreación y Deportes Outdoor (Práctica Temprana)	Práctica Técnica I	Práctica Técnica II	Práctica Profesional I	Práctica Profesional II
Programa de Acompañamiento	Tenis de Mesa	Deportes de Combate	Gimnasia	Entrenamiento Integral del Tenis	Entrenamiento Integral del Atletismo	Entrenamiento Integral del Básquetbol	
			Libre Configuración I	Libre Configuración II	Libre Configuración III	Entrenamiento Integral de la Natación	

Técnico de Nivel Superior en Deportes y Actividad Física

Esta malla no incluye prerrequisitos ni créditos académicos, es sólo para efectos publicitarios y está sujeta a revisiones periódicas, pudiendo sufrir algunos cambios.

Campus Providencia  
Edificio Santa María 0760, Providencia.  
Teléfono: + 56 2 2483 7300  
Metro Salvador

Edificio Fernando Manterola 0789,  
Providencia.  
Metro Salvador

✉ admision@usek.cl

📞 +56 9 7695 7571

🌐 usek.cl



**ACREDITADA**  
**NIVEL BÁSICO**  
MEDIANTE ACUERDO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN  
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del proceso de formación  
Gestión estratégica y recursos institucionales  
Aseguramiento interno de la calidad

- EJE FORMACIÓN GENERAL
- EJE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO
- EJE HABILIDADES PROFESIONALES
- EJE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



UNIVERSIDAD  
**SEK**  
SER MEJORES