

TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA

TÍTULO: Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

DURACIÓN: 5 semestres

MODALIDAD: Online

Clases Presenciales una vez al mes.

+ Información:



Matrícula Costo Cero
Primer Semestre Alumnos Nuevos
Sistema de Admisión
Directa sin PAES



**ACREDITADA
NIVEL BÁSICO**
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del
proceso de formación
Gestión estratégica y
recursos institucionales
Aseguramiento interno
de la calidad



W
J
I
U
**UNIVERSIDAD
SEK
SER MEJORES**

TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA

1º Semestre

Actividad Física y Calidad de Vida

Motricidad Humana

Fisiología Básica

Técnica de Entrenamiento en Sala de Musculación

Anatomía Básica

Programa de Acompañamiento

2º Semestre

Fitness y Running

Teoría del Entrenamiento

Fisiología de la Actividad Física

Psicología de la Actividad Física y la Salud

Anatomía Funcional

Lesiones en la Actividad Física y el Deporte /Entrenamiento Personal para la Recuperación Funcional

3º Semestre

Musculación y Acondicionamiento Físico

Evaluación de la Actividad Física

Nutrición Deportiva y Bioenergética

Liderazgo y Habilidades Comunicacionales

Biomecánica y Análisis de Movimiento

Deportes de Combate

4º Semestre

Recreación y Deportes Outdoor

Planificación y Periodización del Entrenamiento

Metodología de la Actividad Física y del Deporte

Actividad Física y Deporte Adaptado

Control y Valoración del Cliente para Sujetos Sanos y Poblaciones Especiales
Kinantropometría

Libre Configuración

5º Semestre

Práctica Técnica I

Actividad Física para Población Activa

Gestión de Proyectos Deportivos

Principios y Metodología del Entrenamiento con Cargas y de Resistencia

Metodología de la Investigación

Tecnología Aplicada al Entrenamiento Deportivo

Esta malla no incluye prerrequisitos ni créditos académicos, es sólo para efectos publicitarios y está sujeta a revisiones periódicas, pudiendo sufrir algunos cambios.

Campus Providencia
Edificio Santa María 0760, Providencia.
Teléfono: + 56 2 2483 7300
Metro Salvador

Edificio Fernando Manterola 0789,
Providencia.
Metro Salvador

✉ admision@usek.cl

☎ +56 9 7695 7571

🌐 usek.cl

- CICLO BÁSICO
- CICLO PROFESIONAL
- CICLO SÍNTESIS



ACREDITADA
NIVEL BÁSICO
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del proceso de formación
Gestión estratégica y recursos institucionales
Aseguramiento interno de la calidad



UNIVERSIDAD
SEK
SER MEJORES