

# SENDA PREVIENE

## **“Drogas naturales: Una mirada desde la perspectiva cultural y los desafíos para la prevención”**

En distintas culturas del mundo, existen plantas consideradas sagradas o medicinales por sus efectos sobre el cuerpo y la mente. Sin embargo, aunque provengan de la naturaleza, todas las sustancias con efecto psicoactivo pueden representar riesgos importantes para la salud física y/o mental, sobre todo si se consumen sin ningún acompañamiento médico especializado.

### **Algunas plantas de interés cultural y sus efectos:**

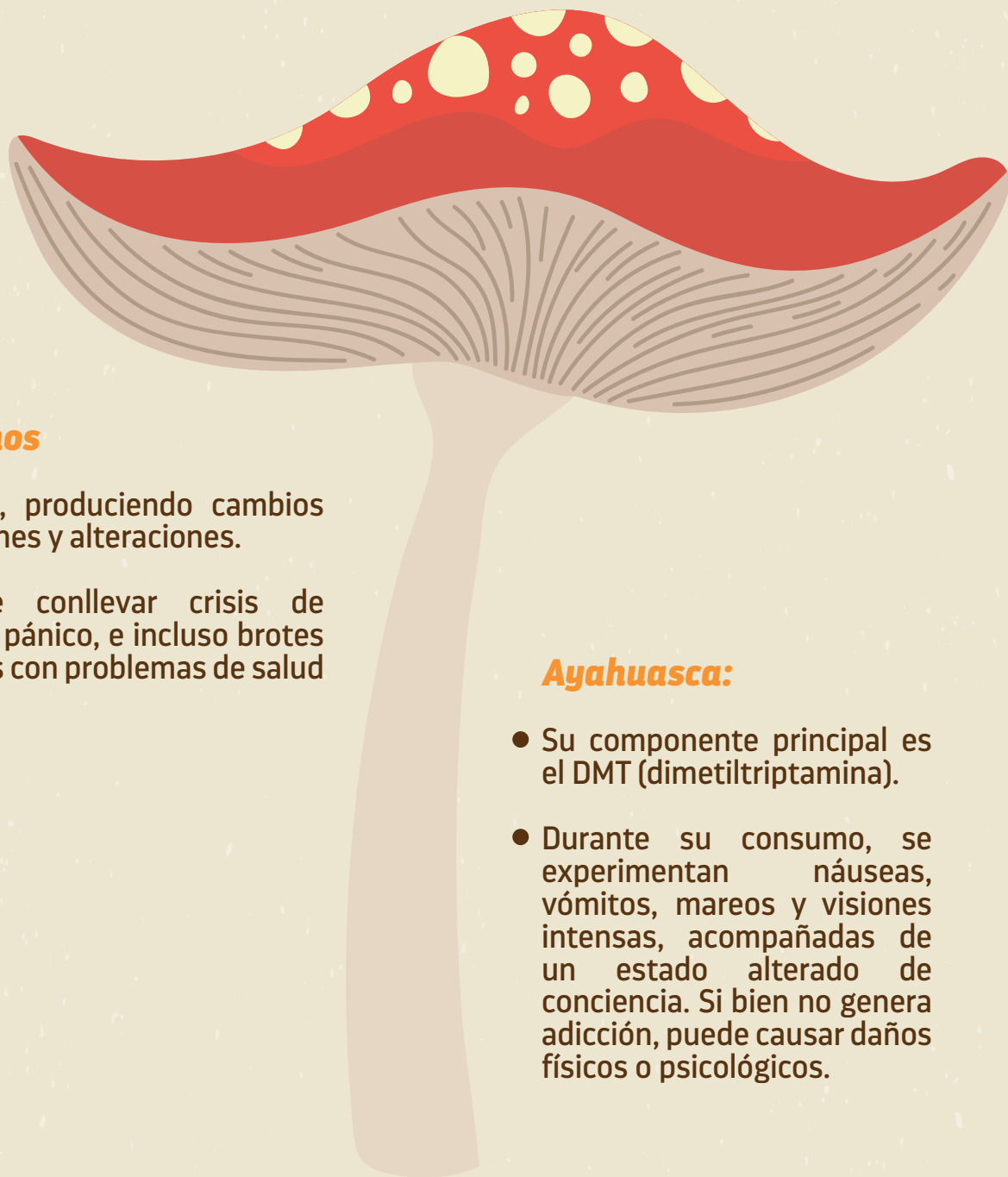
#### **Hongos alucinógenos**

- Contienen Psilocibina, produciendo cambios en la percepción, visiones y alteraciones.

Su consumo puede conllevar crisis de ansiedad, confusión o pánico, e incluso brotes psicóticos en personas con problemas de salud mental.

#### **Ayahuasca:**

- Su componente principal es el DMT (dimetiltriptamina).
- Durante su consumo, se experimentan náuseas, vómitos, mareos y visiones intensas, acompañadas de un estado alterado de conciencia. Si bien no genera adicción, puede causar daños físicos o psicológicos.



## Floripondio (Trompeta de Angel)

- Su componente principal es Escopolamina, Atropina y Hiosciamina
- Su consumo puede provocar delirio, alucinaciones, taquicardia, fiebre, visión borrosa y confusión mental, e incluso llegar al coma o la muerte.

## Marihuana:

- Su componente principal son el THC (Tetrahidrocannabinol) y el CBD (Cannabidiol).
- Su consumo produce relajación, euforia y alteraciones en la percepción del tiempo, pero también puede afectar la memoria, la concentración y la coordinación motora. Puede aumentar el riesgo de ansiedad, depresión o síntomas psicóticos.



## San Pedro y Peyote:

- Son cactus sagrados que contienen Mescalina, un potente componente psicoactivo que provoca efectos psicodélicos y alteraciones sensoriales profundas.
- Su consumo puede resultar riesgoso, provocando aumento de la presión arterial, ansiedad, deshidratación, náuseas, confusión mental y psicosis o agitación en algunos casos.

**Informarse, respetar y prevenir:** Recuerda que no porque una droga tenga origen natural significa que sea inofensiva para nuestra salud física y/ o mental. Si necesitas mayor orientación, llama al 1412 o escanea el siguiente código QR.