

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

TÍTULO: Entrenador(a) Profesional

TÍTULO INTERMEDIO (5 semestres): Técnico de Nivel Superior en Deportes y Actividad Física

GRADO: Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

DURACIÓN: 8 semestres

MODALIDAD: Semipresencial



+ Información:



Matrícula Costo Cero
Primer Semestre Alumnos Nuevos
Sistema de Admisión
Directa sin PAES



ACREDITADA
NIVEL BÁSICO
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del
proceso de formación
Gestión estratégica y
recursos institucionales
Aseguramiento interno
de la calidad



CHILE

UNIVERSIDAD
SEK

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3		AÑO 4	
1º Semestre	2º Semestre	3º Semestre	4º Semestre	5º Semestre	6º Semestre	7º Semestre	8º Semestre
Motoricidad Humana	Psicología de la Actividad Física y la Salud	Liderazgo y Habilidades Comunicacionales	Metodología de la Actividad Física y del Deporte	Tecnología Aplicada al Entrenamiento Deportivo	Gestión de Proyectos Deportivos	Metodología de la Investigación	Seminario de Titulación
Fisiología Básica	Teoría del Entrenamiento	Evaluación de la Actividad Física	Planificación y Periodización del Entrenamiento	Actividad Física para Población Activa	Actividad Física para Adulto Mayor	Electivo	
Anatomía Básica	Fisiología de la Actividad Física	Nutrición Deportiva y Bioenergética	Actividad Física y Deporte Adaptado				
Actividad Física y Calidad de Vida (Práctica Temprana)	Anatomía Funcional	Biomecánica y Análisis del Movimiento		Entrenamiento Integral del Fútbol	Entrenamiento Integral del Vóleybol	Entrenamiento Integral del Hándbol	
Fútbol Sala	Fitness y Running (Práctica Temprana)	Musculación y Acondicionamiento Físico (Práctica Temprana)	Recreación y Deportes Outdoor (Práctica Temprana)	Práctica Técnica I	Práctica Técnica II	Práctica Profesional I	Práctica Profesional II
Programa de Acompañamiento	Tenis de Mesa	Deportes de Combate	Gimnasia	Entrenamiento Integral del Tenis	Entrenamiento Integral del Atletismo	Entrenamiento Integral del Básquetbol	
			Libre Configuración I	Libre Configuración II	Libre Configuración III	Entrenamiento Integral de la Natación	

Técnico de Nivel Superior en Deportes y Actividad Física

Esta malla no incluye prerequisites ni créditos académicos, es sólo para efectos publicitarios y está sujeta a revisiones periódicas, pudiendo sufrir algunos cambios.

Campus Providencia
Edificio Santa María 0760, Providencia.
Teléfono: + 56 2 2483 7300
Metro Salvador

Edificio Fernando Manterola 0789, Providencia.
Metro Salvador

✉ admision@usek.cl

☎ +56 9 7695 7571

usek.cl



ACREDITADA
NIVEL BÁSICO
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del
proceso de formación
Gestión estratégica y
recursos institucionales
Aseguramiento interno
de la calidad



CHILE | UNIVERSIDAD
SEK