

TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA

TÍTULO: Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

DURACIÓN: 5 semestres

MODALIDAD: Online (clase presencial una vez al mes)

+ Información:



CHILE | UNIVERSIDAD
SEK

Matrícula Costo Cero
Primer Semestre Alumnos Nuevos
Sistema de Admisión
Directa sin PAES



**ACREDITADA
NIVEL BÁSICO**
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del
proceso de formación
Gestión estratégica y
recursos institucionales
Aseguramiento interno
de la calidad

TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA

1º Semestre

Actividad Física
y Calidad de Vida

Motricidad Humana

Fisiología Básica

Técnica de
Entrenamiento en
Sala de Musculación

Anatomía Básica

Programa de
Acompañamiento

2º Semestre

Fitness y Running

Teoría del
Entrenamiento

Fisiología de
la Actividad Física

Psicología de la
Actividad Física y
la Salud

Anatomía Funcional

Lesiones en la Actividad
Física y el
Deporte /Entrenamiento
Personal para la
Recuperación Funcional

3º Semestre

Musculación y
Acondicionamiento
Físico

Evaluación de
la Actividad Física

Nutrición Deportiva
y Bioenergética

Liderazgo y Habilidades
Comunicacionales

Biomecánica y Análisis
de Movimiento

Deportes de Combate

4º Semestre

Recreación y
Deportes Outdoor

Planificación y
Periodización
del Entrenamiento

Metodología de la
Actividad Física y
del Deporte

Actividad Física y
Deporte Adaptado

Control y Valoración
del Cliente para Sujetos
Sanos y Poblaciones
Especiales
Kinantropometría

Libre Configuración

5º Semestre

Práctica Técnica I

Actividad Física para
Población Activa

Gestión de Proyectos
Deportivos

Principios y Metodología
del Entrenamiento con
Cargas y de Resistencia

Metodología de la
Investigación

Tecnología Aplicada
al Entrenamiento Deportivo

Esta malla no incluye prerrequisitos ni créditos académicos, es sólo para efectos publicitarios y está sujeta a revisiones periódicas, pudiendo sufrir algunos cambios.

Campus Providencia
Edificio Santa María 0760, Providencia.
Teléfono: + 56 2 2483 7300
Metro Salvador

Edificio Fernando Manterola 0789,
Providencia.
Metro Salvador

✉ admision@usek.cl

☎ +56 9 7695 7571

🌐 usek.cl

■ CICLO BÁSICO
■ CICLO PROFESIONAL
■ CICLO SÍNTESIS



**ACREDITADA
NIVEL BÁSICO**
MEDIANTE ACUERDO DEL
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN
Hasta Octubre 2028

Docencia y resultados del
proceso de formación
Gestión estratégica y
recursos institucionales
Aseguramiento interno
de la calidad



CHILE | UNIVERSIDAD
SEK